

GRØN STÆR

Nr. 49 · juni 2019 · 25. årgang

Glaukom



Medlemsblad for Dansk Glaukom Forening

En dansk verdenssucces: To millioner hjælpere "ser for" 123.000 blinde • Stambordsmøder breder sig til hele landet • Flere medlemmer, bedre økonomi og stigende aktivitet • Ring til Ella Bennetzen og få gode råd • 100.000 danskere behandles for højt øjentryk • Vi har for få øjenlæger



Kom og giv en hånd med!

Dette sommer-nummer af vores medlemsblad er præget af den spændende og inspirerende generalforsamling, vi holdt i Odense i april.

Generalforsamlingen viste, at foreningen sprudler med ideer og forslag til nye aktiviteter til gavn og glæde for de mange, der har fået diagnosen Glaukom/Grøn stær.

Ikke mindst de nye lokale STAMBORDS-grupper, hvor man lokalt mødes for at udveksle erfaringer i en hyggelig og tillidsfuld atmosfære, er blevet en populær medlemsaktivitet.

Selvom medlemstallet er begyndt at bevæge sig i den rigtige retning, så står vores medlemstal på 486 i voldsom kontrast til det opdaterede og anslåede antal diagnosticerede på cirka 150.000. Det betyder, at mange går glip af de gode råd og erfaringsdelinger foreningens netværk af medlemmer kan levere. Det betyder også, foreningens stemme til at støtte forskningen i bedre behandling til de nuværende og kommende generationer ikke har den vægtning, som den kunne. For at flytte på dette, kræver det en større og bredere indsats. Derfor skal indsatsen på flere områder delegeres til ansvarlige udvalg. Det kan være små 1-2

personers udvalg, og der vil således i den kommende tid være muligheder for at flere engagerer sig i at gøre en forskel for glaukom diagnosticerede. Hvis det ikke lykkes for os, så er risikoen ikke kun manglende fremdrift i forbedrede behandlinger for vores generation – det kan gå ud over vores børn og børnebørn.

Vi har brug for dig - kom og giv en hånd med!

Vi har brug for flere lokale ildsjæle, der vil hjælpe som STAMBORDS værter. Vi har også brug for medlemmer, der vil gå ind i udvalgsarbejdet med at skaffe flere sponsorer og hjælpe med administrere medlemskartoteket. På listen af indsatsområder er også øget involvering med de andre syns foreninger og søster glaukom foreninger i andre lande, og en øget informationsdeling omkring den globale indsats.

Hvis du har tid og lyst til at deltage i dette vigtige foreningsarbejde, hører jeg meget gerne fra dig.

Du kan ringe til mig på 53 68 80 70 eller skrive til mig på mail: khaaning@hotmail.com

Mange venlige tanker fra mig til jer
Kim Haaning, formand

På generalforsamlingen i Odense havde man inviteret Danmarks absolutte ekspert i Glaukom-sygdomme, overlæge John Thygesen til at rapportere nyhederne inden for behandlingen af disse øjensygdomme. Hans beretning affødte en mængde spørgsmål fra mødets deltagere, og de er medtaget i dette referat.

100.000 danskere behandles for højt tryk i øjet

Der er ca. 100.000 i Danmark, der behandles for forhøjet tryk. Ikke alle har glaukom, men de 95.000 har. Der er 3 store øjensygdomme: Grå stær, AMD og Grøn stær.

Den mest udbredte form for glaukom er Den åbenvinklede. Den har et snigende forløb med en lang symptomfri fase. Der er ingen smerter. Ni ud af ti har den åbenvinklede type. Den kan være arvelig. Ca. 10 % af børnene får glaukom. Der findes omkring 8.000 nye tilfælde hvert år. Der er nu flere, der bliver opdaget tidligere end før. Blandt de 100-årige er der knap 20 %, der har glaukom. I dag er det sjældent, at man bliver blind af det. Det er, fordi man opdages i tide og bliver behandlet.

Oftest er det kun det ene øje, der i begyndelsen bliver angrebet af forhøjet tryk. Langsomt bliver det værre, synsfeltet bliver indskrænket, men man mærker det ikke. Hjernen er sådan indrettet, at den i lang tid kan udligne vanskelighederne. Det kan være til fare i trafikken!

Næringsstoffer

Hvad er det egentlig, der sker? Inde i øjet bliver der hele tiden dannet kammervæske. Den har blodets egenskaber til at føre næringsstoffer til øjet, men er helt klar som vand. Den overskydende væske bliver ført ud gennem trabekelværkets kanaler. Væsken løber ned over øjet og bliver ført videre gennem tårekanalen. Hvis trabekelværkets kanaler ikke virker rigtigt, bliver trykket i øjet for højt.



Det vil føre til, at synsnervetrådene bliver ødelagt. Nu er det sådan, at der er forskel på nervetråde. Nogle tåler et højt tryk, andre bliver helt ødelagt. Det forhindres ved at sætte patienten i behandling.

Sp: Kan man se om nerve-trådene er stærke?

Sv: Nej, desværre ikke.

Vi kan kun se på følgerne.

Arvelighed

Sp: Kan arvelighed springe et led over?

Sv: Ja, det kan det godt, men der er sjældent. Når du sender dine børn til øjenlægen, så prøv at huske, hvor gammel du selv var, da dit glaukom blev opdaget. Send dine børn af sted, når de er 10 år yngre, end du var.

Sp: Jeg er blevet opereret. Får mit øje så nok næringsstoffer?

Sv: Det er især linsen og hornhinden, der skal have næring. De har ikke selv blodårer.

Tryksænkende medicin kan give vanskeligheder, men tal med øjenlægen om det.

Hvis kanalerne bliver helt stoppet, opstår lukketvinklet glaukom.

Så får man opkastninger og så mange smerter, at man hurtigst muligt må på hospitalet. Der afgør øjenlægen, hvad der skal gøres. Det vil oftest være akut operation, mange gange med laser.

En anden type er medfødt glaukom. Her i Danmark har jeg haft med de børn at gøre. De er ofte blevet opereret meget tidligt, helt ned til 5 dage gamle, fordi de bliver født med et meget højt tryk i øjet. Heldigvis er det kun 5 til 6 gange om året, det sker.

Det normale tryk ligger på 15,5, men det kan afvige meget. Nogle kan tåle tryk helt op til 29, uden at de har glaukom. Nogle kan have tryk ned til 12 og alligevel have glaukom. Det må følges nøje med synsfeltsundersøgelser og synsnerveundersøgelser. Heldigvis bliver vore måleapparater hele tiden bedre og mere nøjagtige.

For få øjenlæger

Sp: Hvordan er det med optikernes undersøgelser?

Sv: De bruger de samme apparater. Mange bliver opdaget på denne måde, men der bliver også sendt mange til øjenlægen, hvor det ikke er nødvendigt. Det er spildtid, og vi er jo for få øjenlæger.

Overlæge John Thygesen fik en travl dag ved Dansk Glaukom Forenings generalforsamling i Odense. Medlemmerne nærmest stod i kø for at spørge om fremskridt i behandlingen af Glaukom. Og John Thygesen havde flere bud på den fremtidige udvikling i behandlingsmulighederne.



Sp: Er det mest almindeligt med glaukom på det ene øje eller på begge øjne?

Sv: Normalt begynder det med det ene øje og senere kommer det andet øje til. Ca. 75 % har det på begge øjne.

Hvor mange nervetråde har vi? Vi har ca. 1 million! Man kan tåle at miste 10.000 om året. Man kan se, selv om man mister ¼. Vi prøver at regulere, så de varer hele livet!

Der arbejdes på at udvikle et program til din smartphone, så du selv kan følge med, men det varer vist en tid, inden det er klart.

Jeg blev spurgt, om jeg ville lave nogle retningslinjer for at diagnosticere glaukom. Sammen med min gode kollega Svend Kessing lavede jeg et projekt om at opdage og behandle glaukom. De praktiserende øjenlæger var glade for at have nogle retningslinjer.

I 1997 blev jeg spurgt, om jeg ville deltage i et europæisk projekt med det samme formål, og det førte til et fint samarbejde.

Det udvikles hele tiden. Du kan følge os på www.eugs.org. Der er også gang i samarbejde med hele verden. Jeg deltager på flere måder. Vore retningslinjer findes nu på mange sprog. Hvad er den bedste behandling?

Kopipræparater

Trykket er den største risikofaktor. Der behandles med medicin, øjendråber, og med laser og kirurgi. Det er øjenlægen, der vurderer, hvad der er bedst. Hvis man overbehandler, kan der opstå bivirkninger. Der bliver ved med at komme nye øjendråber, mange uden konserveringsmidler.

Vi har problemet med kopipræparater. Apoteket skal udlevere det billigste, hvis du ikke selv forlanger originalproduktet. Spørg om dine øjendråber kan forenes med den anden medicin, du tager! Husk det især, hvis du tager medicin mod astma. I mange øjendråber er der betablokkere, og de går ikke sammen med astmamedicin.

Trabeculectomi er den mest brugte operation. Man bruger også at lægge et dræn ind. Der findes forskellige dræn, fx iStent og Xen. Det er ganske små rør.

Vi venter på, at de danske myndigheder godkender et nyt produkt fra Amerika. Jeg tænker på Rocklatan. Det er en kombineret dråbe, der skal dryppes en gang i døgnet. Den er nu godkendt i Amerika. Den forbedrer afløbssystemet.

Ellers håber vi på stamcelleforskerne. Indtil det virker, må vi klare os med, hvad vi har. Rødvin og chokolade er stadig godt! Vi har også Ginko Biloba. Men det må ikke tages sammen med Hjertemagnyl.



Formand Kim Haaning: Vores ambition er to årlige stambordsmøder i hver by.

GENERALFORSAMLING 2018

Et år hvor sorte skyer blev til solskin!

Dansk Glaukom Forenings formand Kim Haaning delte sin beretning på generalforsamlingen i april i Odense med provinskoordinator Linda Leifing Nielsen. Det blev en beretning om sorte skyer, der blev til solskinsvejr:

Kim Haaning: - Ved konstitueringsmødet måtte vi indse, at foreningen havde mange vanskeligheder. Vores sponsor havde sagt fra, der var fejl på indbetalingskortet, faldende medlemstal, hjemmesiden var gået ned, der var besværligt at få kommunikation ud til medlemmerne, da vi kun havde e-mail adresser på mindre end halvdelen. Vi tog udgangspunkt i for-

eningens formålsparagraf og prioriterede, hvad vi ville bruge vores tid og midler til. Et vigtigt indsatsområde var at styrke medlemmernes netværk i foreningen. Vi måtte finde en måde at dele medlemmernes erfaringer på om vores behandlinger og bekymringer, sagde Kim Haaning og Linda Leifing Nielsen fortsatte: - Vi havde lagt mærke til, hvor godt samtalerne gik i pauserne til vore møder. Det har jeg også hørt her i dag. Så det var indlysende, at vi måtte lave nogle møder. Jeg bor i Herning, så det var fint at begynde her. Vi sendte invitationer ud til et "stambordsmøde", og der mødte 18 op til det første



Provinskoordinator Linda Leifing Nielsen: Vi lagde jo mærke til, hvor gode medlemmerne var til at tale sammen i pauserne!

møde. Til det første møde var der en, der foreslog Aalborg. Her kom 10, der havde et fint møde.

En god ide

Derefter blev der afholdt møde her i Odense, hvor færre mødte op. I Randers sendte vi 80 invitationer ud. Der kom kun 3 tilmeldinger. Tiden var måske forkert, så vi udsatte mødet. Ind i mellem blev vi inviteret til at deltage i en messe her i Odense, som blev afholdt af en anden øjenforening – Nedsat Syn.dk. Det var en god ide.

Der var så en, der gerne ville være stambordsvært i Åbenrå. Der var kun to tilmeldinger, det var måske lidt for tæt på julen! Så det møde er også udsat. Derpå inviterede vores næstformand, Henrik, til stambordsmøde i Roskilde. Her kom 35! Næste møde var på Bornholm. Det kunne holdes på Rønne Sygehus. Der var ikke så

mange tilmeldte. Der er ikke mange medlemmer af foreningen på Bornholm, men det arbejder vi på at få. I år har vi afholdt endnu et møde, denne gang i Aalborg. Der var det lykkedes os at få en til at komme og vise hjælpemidler. Det var en succes. Næste møde var i Herning. Der hørte vi om hjælpemidler. Det gik fint, selv om oplægsholder ikke havde nogen hjælpemidler med at vise.

Kim Haaning: - Ambitionen er, at hver by med stambordsmøde har to møder om året. Efterårets stambordsmøder vil snart blive meldt ud og opdateret i event-kalenderen på hjemmesiden.

Vi er glade for vores stambordsmøder. Hvis der er nogen, der er interesseret i at blive nye stambordsværter, vil vi meget gerne høre om det og hjælpe med at få startet op!

Vi har også fået en gruppe på Facebook med forældre til børn med glaukom. Der er nu 9 tilmeldte.

Vi er meget glade for vores nye hjemmeside, som vi efter en del besvær og en stor indsats fra Lisa Brorson fik op at stå. På den står der bl.a. om, at vi fortsat har vores psykolog Ella Bennetzen, der telefonrådgiver hver torsdag. Det har været en stor hjælp for mange, og der er plads til at flere kan ringe ind.

Vigtig forskning

Vi er meget interesseret i den nye forskning og vil gerne bidrage, hvor vi kan. Vi har blandt andet etableret en kontakt til professor Miriam Kolko, en af de øjenlæger, der forsker meget. Vores mulighed for at bidrage kan være væsentligt bedre, hvis vi kan nå ud til vores medlemmer via e-mail. Det kunne fx være omkring oplevelser med kopimedisin. Miriam og hendes hold har undersøgt og vurderet, hvor mange grøn stær patienter, der er i Danmark i dag. De vurderer, det er over 140.000. Mange kunne blive medlemmer her hos os!, sagde formanden.

Årsregnskabet blev godkendt uden bemærkninger. Kim gennemgik nogle af punkterne.

Foreningens økonomi er styrket takket være sponsorbidrag og 50.000 kr. fra udlodningsmidlernes aktivitetspulje.

Meget vigtigt er det at fremhæve, at den negative udvikling i medlemstallet vendte i november. Vi har i 2019 haft fornøjelsen at byde 14 nye medlemmer velkommen, heraf alene syv i marts. Foreningen fortsætter med et årskontingent på 150 kr.

Poul Nielsen var på valg. Han blev genvalgt.

Poul Brorson stillede op som bestyrelsesmedlem og blev valgt. Han vil gerne overtage kassererarbejdet. Han overtager det efter Eva Munnecke, som stopper som bestyrelsesmedlem og kasserer. Stor tak til Eva for et meget stort arbejde gennem svære tider.

Else Christensen stopper som suppleant. Vi takker også hende for hendes store arbejde. Som ny suppleant stiller Henning Rovsing Olsen fra Bornholm op. Han blev valgt. Revisor Birgit Sode blev genvalgt.

Der var ingen andre, der ville have ordet under "Eventuelt", så hermed sluttede generalforsamlingen med tak til dirigenten Poul Nielsen.

Møbelpolstreren på Møn skabte en verdenssucces!

Idemanden bag BeMyEyes Hans Jørgen Wiberg fortalte på Dansk Glaukomforenings generalforsamling om ideen, der hjælper blinde og andre synshandicappede over hele kloden.

Hjertet i succeshistorien om BeMyEyes er en app, som man kan installere på sin mobiltelefon. Man kan deltage enten som hjælper eller synshandicappet.

Der er to knapper på appen. Den første er: Ring til første tilgængelige hjælper. Så peger den synshandicappede med telefonens kamera på, hvad det er, man gerne vil have hjælperen til at se.

Det kan være, at man står i sit køkken med noget, man ikke ved, hvad er. Så kan hjælperen fortælle, hvad det er, og dermed løse problemet.

Aldrig til ulejlighed

Tjenesten er nu international. Kunne man ikke bare ringe til en ven eller bruge Skype? Jo, men så skal man vælge, hvem man vil forstyrre. Med denne app er man forbundet til en gruppe frivillige hjælpere, der altid har tid lige nu. Så kommer man ikke til ulejlighed.

I dette eksempel er det Mike i Hongkong. Klokken er 11 om aftenen. Han skal finde en flaske hvidvin, men ved ikke, om det er en rødvin eller hvidvin, han står med. Han bruger nu Be My Eyes, men fordi det er sent på aftenen, ringer vi ikke til nogen i Hongkong. Den finder en i en anden tidszone, der taler samme sprog. Jeg fandt på ideen i 2012, til nu er der kommet over 2 millioner hjælpere og over 123.000 blinde, der blevet tilknyttet. Vi kan finde hjælpere på over 185 sprog.



Hans Jørgen Wiberg - fortalte den spændende historie om sin idé, der i dag bruges af blinde og synshandicappede over hele kloden.

Ofte køkken-spørgsmål

Nogle af de mest almindelige spørgsmål er: Har mine strømper samme farve, om der er pletter på mit tøj, om min skjorte er den rigtige osv. Det kan også være hjælp til make up; det er en sjov opgave at få. Det kan være et brev, der skal tages stilling til nu. Ja, der er jo ikke så mange breve mere, men der er stadig julekort. Det, der bliver spurgt mest til, er køkkenting, fx krydderier. Det kan være, at man har købt ind og gerne vil have hjælp til at sætte rigtigt på plads. Måske har man brug for hjælp til at klare problemer med computeren.

Hvem jeg er?

Jeg er bondesøn fra Møn og har et firma sammen med min kone. Et lille møbelpolstrerværksted. Hvordan vi får råd til alt dette med BeMyEyes? Jo, i begyndelsen var det svært, men heldigvis blev der snart interesse for min ide. Velux fonden gav tilskud til at udvikle appen. Jeg har præsenteret appen i udlandet. Jeg har fx været i russisk radio. I Malmø har de en lydavis til blinde, der har jeg også deltaget. Vores mål er at hjælpe blinde i hele verden. Vi er stolte, når vi kan sige, at det er gratis. Hjælperne arbejder jo gratis, så det skal være gratis!

STAMBORDSMØDER

Her kan vi dele vores bekymringer, erfaringer og få gode råd

Så er vi godt i gang med et nyt spændende år, og vi vil her fortælle lidt om det tiltag Dansk Glaukom Forening startede op i 2018.

Vi er ofte blevet spurgt, om vi ikke kunne arrangere møder, hvor medlemmer og pårørende kunne mødes med ligestillede for at få en snak om denne lumske øjensygdom, som mange jo desværre lider af. Vi bliver jo alle udfordret på den ene eller anden måde i vores hverdag, når vi har et dårligt syn.

Derfor blev de første såkaldte "Stambordsmøder" arrangeret flere steder i landet. Vort mål er, at vi på et tidspunkt kan nå ud i det meste af landet.

Herning var starten

Det allerførste møde blev afholdt i Herning i august. I mødet deltog medlemmer fra Viborg, Skive, Holstebro, Herning, Silkeborg, Hvide Sande og Aalborg. Deltagerne fortalte lidt om, hvor de bor, hvor længe

de havde haft sygdommen m.v. At deltage i disse møder kan også gå ud på at dele bekymringen om risikoen for at blive blind. Dette kan være specielt vigtigt for dem, der har fået stillet diagnosen indenfor de seneste år og måske har oplevet forandringer i synsfeltet.

Så er det jo dejligt at kunne dele udfordringer og praktiske løsninger i forbindelse med et forringet syn. Måske kan det være udfordringer med at dryppe øjne, tåle øjendråber o.l., man kan drøfte. Mulighederne er mange.

Møderne bliver holdt som eftermiddagsmøder, da mange har det svært med at komme ud om aftenen i mørke. Efterfølgende blev tilsvarende møder afholdt i Aalborg og Odense. Også her syntes deltagerne, mødet gik godt. Måske kom vi for sent ind mod jul, da vi forsøgte med møder i Randers og Åbenrå. Desværre var vi nødt til at udsætte disse, da der ikke var tilslutning nok til at gennemføre dem.

Tak til værterne

Jeg vil i øvrigt takke de lokale "stambordsværter" for deres indsats i 2018, og jeg er meget glad for, de har sagt ja til at hjælpe os også i år. Vi er også kommet godt i gang i 2019, og de første møder i Herning, Aalborg og Roskilde er afholdt.

Stambordsmødet i Roskilde var den første af sin art på Sjælland, og det var her optometrist Dorte Jensen og synskonsulent Anne Merete Møller, Special Center Roskilde, der bl.a. fortalte om synsafdelingens tilbud, nye hjælpemidler m.v.

Til mødet i Aalborg lykkedes det os at få tilsagn fra Lena Hermansen fra Institut for Syn og Hørelse i Aalborg til at komme og fortælle lidt om, hvordan man søger om hjælpemidler, bevilling af samme m.v. Hun havde også medbragt nogle små elektroniske luppe, filterbriller m.v., som deltagerne i mødet ved selvsyn kunne se fungere. Et meget fint møde med fin opbakning.

Også i Herning blev et lignende møde afholdt dagen efter, og også her havde vi fået tilsagn fra Kaarin Gøbel Dacis, Center for Kommunikation i Herning til at komme med et indlæg om hjælpemidler. Her var der også

god tilslutning til mødet, som sluttede med en rundvisning på Midtjysk Øjenklinik, hvor mødet blev afholdt.

Også Bornholm

Som et nyt og spændende tiltag afholdt vi også et lille Stambordsmøde i Rønne på Bornholm i april. Foreningen er åbenbart ikke særlig kendt på "solskinsøen", men det afholder ikke vores lokale stambordsvært i at forsøge at udbrede kendskabet blandt borgerne på øen. Den 4. april havde vi fået lov at låne et lokale på Bornholms Hospital, hvor interesserede kunne kigge forbi til en lille snak. Det var bestemt ikke de lokale mediers skyld, der ikke kom så mange, for de havde bragt en fin omtale af arrangementet i avisen. Det skyldes nok mere, vi er en lille patientforening, som endnu ikke er så kendt derovre. Vi er altid åbne for ideer til disse møder, så hvis nogen har noget, de kunne tænke sig at få taget op, er I meget velkommen til at skrive til mig på min mail leifing@nielsen.mail.dk eller post@glaukom.dk

Håber vi ses til nogle af møderne.
Linda Leifing Nielsen

Vi er i fuld gang med at planlægge de kommende stambordsmøder

Vi kan allerede nu fortælle, at der også i efteråret 2019 vil blive afholdt følgende stambordsmøder:

HERNING

I Herning vil mødet blive afholdt tirsdag den 3. september i Midtjysk Øjenklinik, Sundhedshuset, Lind, Herning, og det er fra kl. 14.00 til 16.30. **BEMÆRK:** mødet starter en halv time tidligere end sidste gang. Denne gang vil øjenlæge Jens Aagaard fortælle lidt om forskellige øjendråber og efterfølgende vil Mette og Dina vise, hvordan man drypper sine øjne på den bedste måde.

Ud over dette vil der også blive lejlighed til en snak over en kop kaffe.

AALBORG

Efterårets stambordsmøde i Aalborg bliver afholdt mandag den 9. september i Hasseris Kirkes mødelokaler, Thorsens Alle 2, Aalborg - samme tid som sidst - nemlig fra kl. 14.30 til 16.30.

Vi håber rigtig mange af jer har lyst til at mødes med andre med samme problemer og udfordringer.

RANDERS

Efter at vi i efteråret 2018 måtte udsætte stambordsmødet i Randers pga. manglende tilslutning, tilbyder vi igen medlemmer i området at mødes i Frivilligværket den 17. september kl. 14.30 til 16.30.

Vi får besøg af synskonsulent Bjørn Vandborg fra Synssamarbejdet Midt i Randers, som kan fortælle om diver-

se hjælpemidler. Håber I denne gang vil slutte op om arrangementet.

GENTOFTE

Vi har fornøjelsen af at kunne fortælle, at vi mandag den 23. september fra kl. 14.30 til 16.30 indbyder til Stambordsmøde i Frivillig Center Gentofte, Hellerupvej 24, Gentofte. Det er første møde af sin art i dette område, og vi håber at se rigtig mange medlemmer denne eftermiddag, hvor foreningen byder på en god snak over en kop kaffe.

ODENSE

Efterårets stambordsmøde bliver afholdt onsdag den 18. september fra kl. 14.30 til 16.30. Som tidligere er det i Borgernes Hus tæt ved Banegårdscentret.

Vi håber på en rigtig god tilslutning denne gang.

Hvis I har ideer til ovennævnte møder, er I altid velkomne til at skrive til os enten på: post@glaukom.dk eller leifing@nielsen.mail.dk eller ring på foreningens telefon 24 61 31 81.

Vi håber at se rigtig mange af jer til disse møder rundt om i landet. Det endelige program for de enkelte møder vil blive udsendt enten via mail eller pr. brev.

Men først og fremmest ønsker jeg jer alle EN RIGTIG DEJLIG SOMMER.
Linda Leifing Nielsen

Tag en snak med Ella

Har du svært ved at tackle dit liv som glaukompatient – eller har du problemer som pårørende til en, så er en snak med Ella en mulighed!

I næsten hele Dansk Glaukom Forenings 25-årige levetid har psykologen Ella Bennetzen stillet sig til rådighed for medlemmerne og deres pårørende, og det er blevet til mange hundrede telefonsamtaler gennem de mange år.

”Ja, det kan blive en skelsættende begivenhed i et menneskes liv, når man pludselig får at vide, at man har fået en kronisk øjensygdom som Glaukom. Mange føler, at ly-net er slået ned i deres liv, og de er tæt på at gå i panik. Jeg kan både støtte patienterne psykisk og med praktiske anvisninger på, hvordan man får et godt liv med sygdommen”, fortæller Ella Bennetzen, der i foreningens regi passer sin telefonske psykologrådgivning

**hver torsdag fra kl. 10 til 12
på telefon 23 28 61 38.**



Ella Bennetzen – sidder klar med råd og dåd til foreningens medlemmer og deres pårørende.

”Jeg kan også fortælle og rådgive om andre emner i relation til diagnosen og foreningen, og det er der specielt en del mænd, der benytter sig af, fordi de ofte har lidt sværere end kvinder ved at formulere deres tanker og følelser”, siger Ella Bennetzen, der ofte har kontakt med nogle patienter ind imellem over flere år.

”Også pårørende har ind imellem brug for en snak, når de ikke helt forstår en glaukopatients reaktioner. Der er god brug for den rådgivning, som vi stiller til rådighed gennem Dansk Glaukom Forening. Jeg har mange eksempler på, at øjenlægerne ikke har tid til at give den gode og indgående information, som patienterne har brug for”, slutter Ella Bennetzen.

Nye medlemmer giver dig gevinstchance!



GAVEKORT UDLODDES I ANLEDNING AF DANSK GLAUKOM FORENING 25. ÅRS JUBILÆUM I 2019

Da vores forening i år har 25 års jubilæum, vil vi gerne markere det overfor vores medlemmer.

I den anledning kan du deltage i en konkurrence, hvor præmien er et års gratis adgang til Mofibo (e-bøger og lydbøger, der kan læses og lyttes via en app til smartphones og tablets).

Har du et medlem i familien eller blandt dine venner, som gerne vil være medlem af foreningen, skal vedkommende blot sende en mail til post@glaukom.dk med navn og adresse og anføre, hvem der har anbefalet foreningen – ja – så deltager du i konkurrencen om ovennævnte præmie.

Mails, der er modtaget inden den 1. september, deltager i lodtrækningen.



KORT & GODT

om stort og småt

Mød os på Facebook!

Dansk Glaukom Forening er på Facebook, og har en spændende ny hjemmeside:
www.glaukom.dk

Hvis du vil maile til os:
post@glaukom.dk

Kontaktinformation

Dansk Glaukom Forening for patienter og pårørende

post@glaukom.dk

Foreningens telefonnr.
24 61 31 81

Åben mandag og onsdag
kl. 16.30 - 17.30

GRØN STÆR

Glaukom

Redaktionsudvalg

Lise Bredahl
Niels Lindén
Linda Leifing Nielsen
(Provinskoordinator)
Poul Nielsen
Kim Haaning
(ansvh. redaktør)

Medicinske vejledere

John Thygesen,
overlæge

Vaida Havemose,
praktiserende øjenlæge

Indlæg til medlems-
bladet sendes til
foreningens mail:
post@glaukom.dk

Kontaktinformation

Dansk Glaukom
Forening for patienter
og pårørende

post@glaukom.dk
Foreningens telefonnr.
24 61 31 81

ISSN 1901-774X