

GRØN STÆR

Nr. 50 · januar 2020 · 26. årgang

# Glaukom

Medlemsblad for Dansk Glaukom Forening



Foreningens indsatsområder • Kommende stambordsmøder i 2020 • Generalforsamling 2020 • Drugstars. Glemmer du at tage dine øjendråber? • NS 2019 • Er skriften blevet for lille, og tænker du på nye briller? • Vinder af jubilæums-konkurrencen • Det nye redaktionsteam



## Fra formanden:

### **Forsidebillede:**

*Linda Leifing Nielsen  
fra Dansk Glaukom  
Forening modtager  
Herning Kommunes  
Handicappris 2019.*

*Foto: Henrik Ole Jensen,  
Herning Folkeblad.*

I en velfungerende forening er der ofte nogle ildsjæle, som leverer en særlig indsats. Det har vi også i vores forening. En sådan indsats er særlig vigtig, når foreningen går igennem en svær tid. Det er også den indsats, der ved stambordsmøderne har givet rigtig mange medlemmer lejlighed til en snak med ligestillede, og som har gjort det muligt at oprette en velfungerende hjemmeside, for nu at nævne to eksempler.

At have indsatsen på få hænder har dog nogle udfordringer: begrænsning af indsatsområder, dårlig sikring af kontinuitet og færre perspektiver og input til at tegne foreningen.

Det er derfor opmuntrende og positivt, at dette blad er udgivet af en nyudnævnt redaktion bestående af tre medlemmer, som alle med kort varsel har meldt sig til at bidrage.

Vi har valgt efterfølgende at bringe en liste over indsatsområder, hvor vi lægger op til en øget indsats. Det er med en opfordring til at melde sig, hvor man har interesse i at bidrage.

Det kan således f.eks. være et udvalg på blot én person, som varetager sponsorindsatsen, et udvalg, der arbejder på at nå ud til de potentielt 150.000 medlemmer eller et udvalg, som fokuserer på den politiske støtte til en øget forskningsindsats. Hvis vi skal flytte noget, så er det en forudsætning, at den aktive indsats bredes ud på flere.

Vi vil gerne understrege, at værdien af medlemskabet er mere end blot den praktiske, psykologiske og moralske støtte, man kan hente gennem foreningens netværk. Et medlemskab er desuden en vigtig stemme til at dokumentere problemets størrelse, og vi bidrager dermed til at øge behandlingsmulighederne og prioriteringen af behandling - ikke kun for os, men også for (vores egne) kommende generationer.

På vegne af bestyrelsen ønskes alle medlemmer og pårørende et godt nytår.

*De bedste hilsner  
Kim Haaning*





# Foreningens indsatsområder

Bestyrelsen pegede på sit seneste møde på et antal emner og indsatsområder, som den skønner, der skal arbejdes mere med:

- **PR-indsats og lobbyarbejde**
- **Sponsorater**
- **Artikel/viden om kopimedisin**
- **Donationer og gavemuligheder**
- **Følge danske og udenlandske artikler om glaukom**
- **Hvad der findes af hjælpemidler**
- **Glaukomdag**
- **Arvelighed**
- **Påmindelse af familiemedlemmer om rettidig kontrol**

Har disse emner din interesse, eller vil du have spørgsmål til det at blive aktiv i foreningen, kan du ringe til Kim på tlf 53 68 80 70.



## Afholdte stambordsmøder i efteråret 2019

I foråret blev der afholdt stambordsmøder flere steder i landet, og det samme var tilfældet i efteråret.

Alle møder blev afholdt i september, og det første løb af stablen tirsdag den 3. september i Midtjysk Øjenklinik, Sundhedshuset, **Herning**.

Der var en rigtig flot tilslutning til dette stambordsmøde, idet 30 personer havde tilmeldt sig.

Mødet startede med et oplæg fra øjenlæge Jens Aagaard, som fortalte

om øjendråber og kopipræparater. Dernæst overtog to af de ansatte øjensygeplejersker, og de viste deltagerne, hvordan man drypper sine øjne på den mest hensigtsmæssige måde.

Efter dette blev der uddelt en lille pose, som var sponsoreret af Santen.

Snakken gik forrygende over kaffen, og alle gav udtryk for, at de havde haft en god eftermiddag.



## Aalborg

Næste møde blev afholdt den 9. september i Hasseris Kirkes mødelokaler, Thorsens Allé 2 i **Aalborg**.

Denne eftermiddag var der ikke noget fast emne på programmet, men der var iflg. vores lokale vært, Bjarne Kurinow, en positiv og glad stemning.

Der blev udtrykt ønske om, at vi måske til næste møde kunne invitere en fagperson til at fortælle om øjendrypning m.v.

Dette forslag arbejder vi videre med.

## Randers

Så kom turen til **Randers** den 17. september. Her var vi så heldige, at synskonsulent Bjørn Vandborg fra Synssamarbejdet Midt kom og fortalte noget om hjælpemidler og om, hvordan man søger om tildeling af sådanne.

Det var en rigtig god eftermiddag, da der var megen respons fra deltagerne.

Vandborg havde taget et udvalg af forskellige hjælpemidler med, og det er altid godt, at folk kan få lov til at se og føle på disse.

En rigtig god eftermiddag.

## Odense

Onsdag den 18. september havde vores medlemmer på Fyn så lejlighed til at mødes i **Odense**.

Her havde vi også den fornøjelse at have besøg af synskonsulent Mette Hansen.

Hun havde et fint udvalg af diverse hjælpemidler med, og iflg. værten, Bente Skønne-mann, var det en rigtig givtig eftermiddag for deltagerne.



## Gentofte

Som sidste møde i efteråret blev der den 23. september afholdt møde i Frivilligcenter **Gentofte**. Det var første møde i dette område. Værten, Marianne Plisskin, bød velkommen, og som et lille oplæg fortalte hun kort om sit eget forløb med grøn stær. Få minutter efter gik snakken så lystigt ved bordene.

Efter en kort pause fortalte foreningens psykolog, Ella Bennetzen, om sit arbejde for foreningen. Det var et godt indlæg, som gjorde indtryk på deltagerne.

Vi vil hermed ønske vores "stambordsværter" i Aalborg, Odense og Gentofte et godt nytår med tak for indsatsen i året 2019.

Vi glæder os over samarbejdet med jer i årets løb og ser frem til gode møder i 2020.

*Bestyrelsen  
Dansk Glaukom Forening*

# Kommende stambordsmøder i 2020

## Sæt allerede nu kryds i kalenderen

### Herning

Onsdag den 4. marts,  
Midtjysk Øjenklinik, Sundhedshuset,  
Vejlevej 1, Lind, 7400 Herning  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Øjenlæge Jens Aagaard kommer med  
et indlæg om forskellige former for  
grøn stær.

### Aarhus – Nyt i 2020

Torsdag den 5. marts, Folkestedet,  
Carl Blochs Gade 28,  
8000 Aarhus C  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Program endnu ikke fastlagt.

### Aalborg

Mandag den 9. marts,  
Hasseris Kirkes mødelokaler,  
Thorsens Allé 2,  
9000 Aalborg  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Indlæg ved øjenlæge Jan Henrik  
Simonsen, Aalborg, om glaukom-  
medicin og generika.

### Gentofte

Mandag den 9. marts, Frivilligcenter  
Gentofte, Hellerupvej 24, 1.,  
2900 Hellerup  
Tidspunkt: 14.30 – 17.00

Øjenlæge Nis Andersen, Amagerbro  
Øjenklinik, kommer med et indlæg  
om bl.a. kopipræparater.

Bemærk, at mødet er lidt længere  
end sædvanligt, da der også bliver  
tid til en snak med andre glaukom-  
patienter.

### Odense

Onsdag den 11. marts, Frivilligcenter  
Odense, Borgernes Hus, lokale 3.3  
Østre Stationsvej 15,  
5000 Odense C  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Program endnu ikke fastlagt.

På alle møder vil der udover forskel-  
lige indlæg blive rig lejlighed til at  
få en god snak med andre glaukom-  
patienter og pårørende over en kop  
kaffe.

**Vi håber at møde rigtig mange af  
jer på disse interessante møder,  
og vi siger tak for opbakningen  
til møderne i 2019.**

# GENERAL- FORSAMLING 2020

Til orientering kan vi meddele, at Dansk Glaukom  
Forenings generalforsamling 2020 denne gang afholdes  
i Fredericia.

## Det sker lørdag den 25. april kl. 10 -15 i Fredericia Sundhedscenter

Dagsorden med program for mødet udsendes,  
når tidspunktet nærmer sig.

*Bestyrelsen*





# DrugStars



**Glemmer du at tage dine øjendråber?**

**Hvis ja, så bør du læse denne artikel.**

Undersøgelser har vist, at alt for mange glemmer at tage den medicin, de har fået ordineret af enten en øjenlæge eller den praktiserende læge.

Det kan have store omkostninger ikke blot for helbredet, men også for samfundet.

Hvis man f.eks. glemmer at tage sine øjendråber til tiden – eller i værste fald slet ikke får dryppet øjne – ja, så kan synet jo svækkes, og med tiden kan patienten få brug for hjælp til at klare sig i hverdagen.

Dette problem satte tidligere professor i social farmaci, Claus Møldrup, sig for at løse med appen **DrugStars**.

Det er en app, der ved at sende en sms til din mobiltelefon minder dig om at tage din medicin. Den kan bruges til alle typer medicin, som f.eks. øjendråber, gigtmicin m.v.

Appen er gratis og kan hentes i App Store.

Det var, som det jo ofte er tilfældet med ny teknologi, de unge, der først begyndte at bruge den, men nu er også den ældre generation kommet med.

Flere og flere får jo også telefoner, der kan bruges til det.

**Støt patientforeninger uden at betale.**

Når man så har taget sin medicin, f.eks. øjendråber, efter påmindelsen fra appen, bliver det registreret, og brugeren modtager **"stjerner"** (såkaldte **DrugStars**) på sin konto i appen. En stjerne har en værdi af 7 øre, og når man har indsamlet stjerner nok, kan stjernerne doneres til f.eks. patientforeninger efter eget valg. Pengene fra donationerne kommer fra firmaet.

**Dansk Glaukom Forening** er tilmeldt denne app, så hvis du har lyst til at støtte os, kan vi kun opfordre til, at du henter appen til din telefon. Hermed hjælper du både dig selv i hverdagen, og du støtter en god sag.

Held og lykke med DrugStars!



## NS2019

Den 14. september 2019 afholdt foreningen Nedsat Syn messe i Borgernes Hus i Odense. Dansk Glaukom Forening deltog med en stand på messen.

Det var en meget inspirerende oplevelse at være med, ikke mindst på grund af de gode foredragsholdere.

Hvis man var »bidt af« moderne teknologi, fik man i høj grad interessen skærpet. På flere stande vistes nye produkter til hjælp for synshandikappede.

## Er skriften blevet for lille, og tænker du på nye briller?

Dansk Glaukom Forening kan hermed oplyse vores medlemmer om, at der foreløbig er indgået en aftale om rabat på 13% ved køb af briller eller linser hos nedennævnte optikere:

### Lyngby Special Optik ApS

Lyngby Hovedgade 48  
2800 Lyngby  
Tlf. 45 87 55 56

### Zoffmann Optik

Gothersgade 35  
7000 Fredericia  
Tlf. 75 91 31 33

### Brillekældereren

Ndr. Frihavnsgade 10  
2100 København Ø  
Tlf. 35 55 00 70

### Brillecentrum

Nørregade 32A  
3300 Frederiksværk  
Tlf. 47 72 43 41

## Vinder af jubilæumskonkurrencen

Den heldige vinder af et års Mofibo-abonnement er Susanne Markvardsen, Hadsund.

Vi siger tillykke til den heldige vinder og håber, du får rigtig megen glæde af gevinsten.



# Det nye redaktionsteam

**Kim Foss**, 59 år, cand.merc., bosat i Dyssegård.

Jeg har været ansat 27 år i staten i bl.a. Konkurrencestyrelsen og Finanstilsynet. Derudover er jeg forfatter (fiktion).

Jeg fik konstateret glaukom i maj 2019 og blev ret hurtigt sat op på seks gange øjendråber dagligt. Da jeg synes, at det er vigtigt at holde sig orienteret om sygdommen og givtigt at høre om andres erfaringer med den og tilbudte muligheder, var det naturligt for mig at melde mig ind i foreningen.

Jeg ser samtidig medlemskabet som et nyttigt supplement til de korte, kliniske konsultationer hos øjenlægen, som kan efterlade én med mange spørgsmål og tvivl om hele situationen.

**Søren Pejrup**, er 72 år gammel og bor på Frederiksberg.

Gik på pension som folkeskolelærer i 2010 efter 35 år i folkeskolen. Jeg er derudover også uddannet som engelsk tolk fra CBS i 1989 og har undervist i engelsk på CBS i 17 år. Arbejder nu som freelance oversætter af fagtekster, dansk/engelsk og engelsk/dansk.

Jeg fik konstateret glaukom på begge øjne i 2003 (med et tryk på 34 på begge øjne) og har været medlem af foreningen lige siden.

Det var ikke muligt at nedbringe trykket i mine øjne tilstrækkeligt med hverken Xalatan eller beta-blokkere, så efter et foredrag i foreningen om operationen trabeculectomi fik jeg min øjenlæge med på at indstille mig til denne operation, som jeg derefter fik foretaget i 2005 på Frederiksberg Hospital.

Siden da har mit øjentryk ligget nogenlunde stabilt mellem 10 og 15 - og jeg har ikke behovet at dryppe øjne!

**Bente Zeij**  
f.1932

uddannet som tegner i det forrige århundrede

undervist i folkeskolen som fast vikar/klasselærer

tegneriet kom andre end egne børn til gode

sprang på en fuld hf-eksamen

pga. økonomi blev det nødvendigt med fast arbejde

teknisk tegner på B & W

siden på Helsingør Skibsværft

og senest hos Rederiet J Lauritzen

hvorfra jeg blev pensioneret i 1992

tegneriet har hele tiden været det faste holdepunkt og er nu bl.a. suppleret med tekst og tegning for børn

jeg skriver og tegner for børn af ren og skær egoisme

fordi jeg kan li' dem - børnene altså

## Telefonrådgivning v/psykolog Ella Bennetzen

Telefon 23 28 61 38  
Træffes torsdage  
kl. 10.00-12.00

## Foreningen Glaukom

Medlemsblad

### Ny redaktion:

#### **Kim Foss**

Mobil 22 66 25 29  
kim.e.foss@gmail.com

#### **Søren Pejrup**

Mobil 61 60 92 17  
pejrup@sablet.dk

#### **Bente Zeij**

Mobil 22 90 74 52  
bentez@mail.dk

#### **Linda Leifing Nielsen**

Mobil 21 77 34 29  
leifing@nielsen.mail.dk

Linda, som modtog Herning Handicappris 2019, fortsætter som medlem af redaktionen.

#### **Kim Haaning**

(ansvarshavende redaktør)



# GRØN STÆR Glaukom

## Medicinske vejledere

John Thygesen,  
overlæge

Vaida Havemose,  
praktiserende øjenlæge

Indlæg til medlems-  
bladet sendes til  
foreningens mail:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

## Kontaktinformation

Dansk Glaukom  
Forening for patienter  
og pårørende

Foreningens telefonnr.  
24 61 31 81

Åben mandag og  
onsdag  
kl. 16.30 – 17.30

Vil du maile til  
foreningen:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

Foreningens  
hjemmeside:  
[www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk)

Du finder os tillige på  
Facebook

ISSN 1901-774X