

GRØN STÆR

Nr. 50 · januar 2020 · 26. årgang

# Glaukom



Medlemsblad for Dansk Glaukom Forening

Foreningens indsatsområder • Kommende stambordsmøder i 2020 • Generalforsamling 2020 • Drugstars. Glemmer du at tage dine øjendråber? • NS 2019 • Er skriften blevet for lille, og tænker du på nye briller? • Vinder af jubilæumskonkurrencen • Det nye redaktionsteam



# Fra formanden:

Vi har valgt efterfølgende at bringe en liste over indsatsområder, hvor vi lægger op til en øget indsats. Det er med en opfordring til at melde sig, hvor man har interesse i at bidrage.



Det kan således f.eks. være et udvalg på blot én person, som varetager sponsorindsatsen, et udvalg, der arbejder på at nå ud til de potentielte 150.000 medlemmer eller et udvalg, som fokuserer på den politiske støtte til en øget forskningsindsats. Hvis vi skal flytte noget, så er det en forudsætning, at den aktive indsats bredes ud på flere.

Vi vil gerne understrege, at værdien af medlemskabet er mere end blot den praktiske, psykologiske og moralske støtte, man kan hente gennem foreningens netværk. Et medlemskab er desuden en vigtig stemme til at dokumentere problemets størrelse, og vi bidrager dermed til at øge behandlingsmulighederne og prioriteringen af behandling - ikke kun for os, men også for (vores egne) kommende generationer.

At have indsatsen på få hænder har dog nogle udfordringer: begrænsning af indsatsområder, dårlig sikring af kontinuitet og færre perspektiver og input til at tegne foreningen.

På vegne af bestyrelsen ønskes alle medlemmer og pårørende et godt nytår.

*De bedste hilsner  
Kim Haaning*

**Forsidebillede:**  
*Linda Leifing Nielsen  
fra Dansk Glaukom  
Forening modtager  
Herning Kommunes  
Handicappris 2019.*

**Foto:** Henrik Ole Jensen,  
Herning Folkeblad.

# Foreningens indsatsområder

Bestyrelsen pegede på sit seneste møde på et antal emner og indsatsområder, som den skønner, der skal arbejdes mere med:

- PR-indsats og lobbyarbejde

- Sponsorater

- Artikel/viden om kopimedicin

- Donationer og gavemuligheder

- Følge danske og udenlandske artikler om glaukom

- Hvad der findes af hjælpemidler

- Glaukomdag

- Arvelighed

- Påmindelse af familiemedlemmer om rettidig kontrol

Har disse emner din interesse, eller vil har du spørgsmål til det at blive aktiv i foreningen, kan du ringe til Kim på tlf 53 68 80 70.

Mødet startede med et oplæg fra øjenlæge Jens Agaard, som fortalte



## Afholdte stambordsmøder i efteråret 2019

- om øjendråber og kopipræparater.  
Dernæst overtog to af de ansatte øjensygeplejersker, og de viste deltagerne, hvordan man drypper sine øjne på den mest hensigtsmæssige måde.

- Efter dette blev der ud delt en lille pose, som var sponsoreret af Santen.

Snakken gik forrygende over kaffen, og alle gav udtryk for, at de havde haft en god eftermiddag.

## Aalborg

Næste møde blev afholdt den 9. september i Hasseris Kirkes mødelokaler, Thorsens Allé 2 i **Aalborg**.

Denne eftermiddag var der ikke noget fast emne på programmet, men der var iflg. vores lokale vært, Bjarne Kurinow, en positiv og glad stemning.

Der blev udtrykt ønske om, at vi måske til næste møde kunne invitere en fagperson til at fortælle om øjendrypning m.v.

Dette forslag arbejder vi videre med.

En rigtig god eftermiddag.

## Randers

Så kom turen til **Randers** den 17. september. Her var vi så heldige, at synskonsulent Bjørn Vandborg fra Synssamarbejdet Midt kom og fortalte noget om hjælpemidler og om, hvordan man søger om tildeling af sådanne.

Det var en rigtig god eftermiddag, da der var megen respons fra deltagerne.

Vandborg havde taget et udvalg af forskellige hjælpemidler med, og det er altid godt, at folk kan få lov til at se og føle på disse.

En rigtig god eftermiddag.

## Odense

Onsdag den 18. september havde vores medlemmer på Fyn så lejlighed til at mødes i **Odense**.

Her havde vi også den fornøjelse at have besøg af synskonsulent Mette Hansen.

Hun havde et fint udvalg af diverse hjælpemidler med, og iflg. værten, Bente Skønemann, var det en rigtig givtig eftermiddag for deltagerne.

Som sidste møde i efteråret blev der den 23. september afholdt møde i Frivilligcenter **Gentofte**. Det var første møde i dette område. Værtten, Marianne Plisskin, bød velkommen, og som et lille oplæg fortalte hun kort om sit eget forløb med grøn stær. Få minutter efter gik snakken så lystigt ved bordene.

Efter en kort pause fortalte foreningens psykolog, Ella Bennetzen, om sit arbejde for foreningen. Det var et godt indlæg, som gjorde indtryk på deltagerne.



## Gentofte

Vi vil hermed ønske vores "stam-bordsvært" i Aalborg, Odense og Gentofte et godt nytår med tak for indsatsen i året 2019.

Vi glæder os over samarbejdet med jer i årets løb og ser frem til gode møder i 2020.

*Bestyrelsen  
Dansk Glaukom Forening*

# Kommende stambordsmøder i 2020

## Sæt allerede nu kryds i kalenderen

# GENERAL- FORSAMLING 2020

### Herning

Onsdag den 4. marts,  
Midtjysk Øjenklinik, Sundhedshuset,  
Vejlevej 1, Lind, 7400 Herning  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Øjenlæge Jens Aagaard kommer med  
et indlæg om forskellige former for  
grøn stær.

### Gentofte

Mandag den 9. marts, Frivilligcenter  
Gentofte, Hellerupvej 24, 1.,  
2900 Hellerup  
Tidspunkt: 14.30 – 17.00

Bemærk, at mødet er lidt længere  
end sædvanligt, da der også bliver  
tid til en snak med andre glaukom-  
patienter.

**Aarhus – Nyt i 2020**  
Torsdag den 5. marts, Folkestedet,  
Carl Blochs Gade 28,  
8000 Aarhus C  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Program endnu ikke fastlagt.

### Aalborg

Mandag den 9. marts,  
Hasseris Kirkes mødelokaler,  
Thorsens Allé 2,  
9000 Aalborg  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Indlæg ved øjenlæge Jan Henrik  
Simonsen, Aalborg, om glaukom-  
medicin og generika.

### Odense

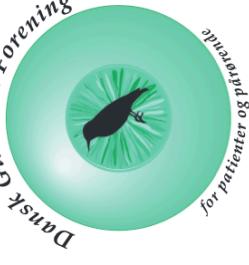
Onsdag den 11. marts, Frivilligcenter  
Odense, Borgernes Hus, lokale 3.3  
Østre Stationsvej 15,  
5000 Odense C  
Tidspunkt: 14.30 – 16.30

Program endnu ikke fastlagt.

### Det sker lørdag den 25. april kl. 10 -15 i Fredericia Sundhedscenter

Til orientering kan vi meddele, at Dansk Glaukom  
Forenings generalforsamling 2020 denne gang afholdes  
i Fredericia.

Bestyrelsen



**Vi håber at møde rigtig mange af  
jer på disse interessante møder,  
og vi siger tak for opbakningen  
til møderne i 2019.**

# DrugStars

**Glemmer du at tage dine øjendråber?**

**Hvis ja, så bør du læse denne artikel.**

Undersøgelser har vist, at alt for mange glemmer at tage den medicin, de har fået ordineret af enten en øjenlæge eller den praktiserende læge.

Det kan have store omkostninger ikke blot for helbredet, men også for samfundet.

Hvis man f.eks. glemmer at tage sine øjendråber til tiden – eller i værste fald slet ikke får drippet øjne – ja, så kan synet jo svækkes, og med tiden kan patienten få brug for hjælp til at klare sig i hverdagen.

Dette problem satte tidligere professor i social farmaci, Claus Møldrup, sig for at løse med appen **DrugStars**.

Det er en app, der ved at sende en sms til din mobiletelefon minder dig om at tage din medicin. Den kan bruges til alle typer medicin, som f.eks. øjendråber, gigtmedicin m.v.

Appen er gratis og kan hentes i App Store.  
Det var, som det jo ofte er tilfældet med ny teknologi, de unge, der først begyndte at bruge den, men nu er også den ældre generation kommet med.



**Dansk Glaukom Forening** er til-meldt denne app, så hvis du har lyst til at støtte os, kan vi kun opfordre til, at du henter appen til din telefon. Hermed hjælper du både dig selv i hverdagen, og du støtter en god sag.  
Held og lykke med DrugStars!

Flere og flere får jo også telefoner, der kan bruges til det.

**Støt patientforeninger uden at betale.**

Når man så har taget sin medicin, f.eks. øjendråber, efter påmindelsen fra appen, bliver det registreret, og brugeren modtager "stjerner" (såkaldte **DrugStars**) på sin konto i appen. En stjerne har en værdi af 7 øre, og når man har indsamlet stjerner nok, kan stjernerne doneres til f.eks. patientforeninger efter eget valg. Pengene fra donationerne kommer fra firmaet.

# Er skriften blevet for lille, og tænker du på nye briller?

Dansk Glaukom Forening kan hermed oplyse vores medlemmer om, at der foreløbig er indgået en aftale om rabat på 13% ved køb af briller eller linser hos nedennævnte optikere:

	<b>Brillekælderen</b>	Ndr. Frihavngade 10 2100 København Ø Tlf. 35 55 00 70
<b>Lyngby Special Optik ApS</b>	Lyngby Hovedgade 48 2800 Lyngby Tlf. 45 87 55 56	
<b>Zoffmann Optik</b>	Gothersgade 35 7000 Fredericia Tlf. 75 91 31 33	<b>Brillecentrum</b> Nørregade 32A 3300 Frederiksvarde Tlf. 47 72 43 41

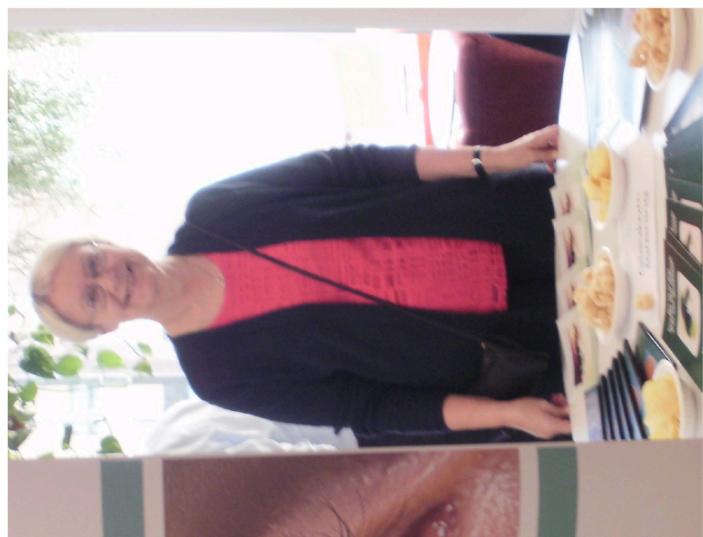
Den 14. september 2019 afholdt foreningen Nedsat Syn messe i Borgernes Hus i Odense. Dansk Glaukom Forening deltog med en stand på messen.

## vinder af jubilæumskonkurrencen

Den heldige vinder af et års Mofibo-abonnement er Susanne Markvardsen, Hadsund.  
Vi siger tillykke til den heldige vinder og håber, du får rigtig megen glæde af gevinsten.

Det var en meget inspirerende oplevelse at være med, ikke mindst på grund af de gode foredragsholdere.

Hvis man var »bidt af« moderne teknologi, fik man i høj grad interessen skærpet. På flere stande vistes nye produkter til hjælp for synshandikappede.



# Det nye redaktionsteam

**Kim Foss**, 59 år, cand.merc., bosat i Dyssegård.

Jeg har været ansat 27 år i staten i bl.a. Konkurrencestyrelsen og Finanstilsynet. Derudover er jeg forfatter (fiktion).

Jeg fik konstateret glaukom i maj 2019 og blev ret hurtigt sat op på seks gange øjendråber dagligt. Da jeg synes, at det er vigtigt at holde sig orienteret om sygdommen og givtigt at høre om andres erfaringer med den og tilbudte muligheder, var det naturligt for mig at melde mig ind i foreningen.

Jeg ser samtidig medlemskabet som et nyttigt supplement til de korte, kliniske konsultationer hos øjenlægen, som kan efterlade én med mange spørgsmål og tvivl om hele situationen.

Det var ikke muligt at nedbringe trykket i mine øjne tilstrækkeligt med hverken Xalatan eller betablockere, så efter et foredrag i foreningen om operationen trabeculectomi fik jeg min øjenlæge med på at indstille mig til denne operation, som jeg derefter fik foretaget i 2005 på Frederiksberg Hospital.

Siden da har mit øjentryk ligget nogenlunde stabilt mellem 10 og 15 - og jeg har ikke behøvet at dryppe øjne!

**Søren Pejrup**, er 72 år gammel og bor på Frederiksberg.

Gik på pension som folkeskolelærer i 2010 efter 35 år i folkeskolen. Jeg er derudover også uddannet som engelsk tolk fra CBS i 1989 og har undervist i folkeskolen som fast vikar/klasselærer

Arbejder nu som freelance oversætter af fagtekster, dansk/engelsk og engelsk/dansk.

Jeg fik konstateret glaukom på begge øjne i 2003 (med et tryk på 34 på begge øjne) og har været medlem af foreningen lige siden.

Jeg skriver og tegner for børn af ren og skær egoisme

fordi jeg kan li' dem – børnene altså - og jeg har ikke behøvet at drykke øjne!

## Telefonrådgivning v/psykolog Ella Bennetzen

Telefon 23 28 61 38  
Træffes torsdage  
kl. 10.00-12.00

## Foreningen Glaukom

Medlemsblad

### Ny redaktion:

**Kim Foss**

Mobil 22 66 25 29  
kim.e.foss@gmail.com

### Søren Pejrup

Mobil 61 60 92 17  
pejrup@sablet.dk

### Bente Zeij

Mobil 22 90 74 52  
bentez@mail.dk

### Linda Leifing Nielsen

Mobil 21 77 34 29  
leifing@nielsen.mail.dk

Linda, som modtog Herning Handicappris 2019, fortsætter som medlem af redaktionen.

**Kim Haaning**  
(ansvarshavende redaktør)

GRØN STÆR  
**Glaukom**

**Medicinske vejledere**

John Thygesen,  
overlæge

Vaida Havemose,  
praktiserende øjenlæge

Indlæg til medlems-  
bladet sendes til  
foreningens mail:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

**Kontaktinformation**

Dansk Glaukom  
Forening for patienter  
og pårørende

Foreningens telefonnr.  
24 61 31 81

Åben mandag og  
onsdag  
Kl 16.30 – 17.30

Vil du maile til  
foreningen:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

Foreningens  
hjemmeside:  
[www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk)

Du finder os tillige på  
Facebook

ISSN 1901-774X