

GRØN STÆR

Nr. 51 · januar 2021 · 27. årgang

# Glaukom



Medlemsblad for Dansk Glaukom Forening

"At kæmpe for folk med synsproblemer er blevet min hjertesag" • Generalforsamling 2020 • Stambordsmøde i Herning den 4. marts • Kopiøjendråber rummer ukendte risici • Dine oplevelser med sundhedssystemet • Kontingent 2021





### Forsidebillede:

*Grøn stær-patienter kan nemt fare vild i junglen af kopiøjendrårber.*

*Dette nummer sætter bl.a. fokus på øjendrårber som produkt, særligt kopiprodukter, og i næste nummer bliver selve den praktiske brug taget op*

## Fra formanden

### Digitale møder

Det har været et meget svært år at drive en forening i. En af de vigtigste aktiviteter for en forening er møder, hvor medlemmer kan mødes med hinanden og drøfte deres situation samtidig med, at de har lejlighed til at høre gode foredrag om medicin, hjælpemidler m.m. Denne type aktivitet har desværre været umulig pga. Corona-problemerne.

Behovet for viden om glaukom, medicin mv. er stadigvæk til stede, og vi må derfor finde nye måder at imødekomme det på.

Det er naturligvis helt oplagt at gøre, som man har gjort med rigtig mange andre funktioner i samfundet, nemlig at gå over til møder og kontakt via elektroniske hjælpemidler.

For at lodde stemningen for dette gennemførte vi i november 2020 en undersøgelse via udsendte mail til de ca. 230 medlemmer, der har oplyst

mailadresser. Resultatet af 46 besvarelser var, at 28 medlemmer synes, at digitale møder er en god idé, og heraf har 14 prøvet det før.

18 medlemmer gik ikke ind for digitale møder.

Skønt tilslutningen til digitale møder var mere begrænset, end vi havde ventet, har vi i bestyrelsen besluttet at gå videre ad den vej. Der er for tiden ikke noget alternativ til det.

Lad det her være sagt klart og tydeligt. Digitale møder kommer **ikke** til at erstatte de fysiske møder, når de igen bliver mulige. Det personlige nærvær er stadig at foretrække, og ikke alle er i stand til at deltage i digitale møder. **Vi vil snarest muligt genoptage stambordsmøderne.**

Men en stor opfordring til de mange, der går usikre rundt om emnet digitale møder, er at gå i gang med at prøve det. Få hjælp fra venner, fami-

lie eller andre, der har erfaring med det. Mange lokale foreninger hjælper med at være med på Skype, Teams, Zoom mv. Ældresagen tilbyder også undervisning i disse emner.

Man vil med et bare rimeligt kundskabsniveau også opleve glæden ved at have kontakt til venner og familie, som man måske ikke ellers ville se.

Vi glæder os i hvert fald til snart at kunne tilbyde nogle relevante og gode emner på den digitale platform.

Rigtig megen held og lykke med træningen og på gensyn både på skærmen og senere også fysisk. Vi glæder os til at være mere sammen.

### **Kopimedicin**

Alle glaukوماتienter anvender øjendråber i et eller andet omfang.

Rigtig mange af os slås med bivirkninger og er i det hele taget usikre på, hvad det er, vi får på apoteket. Usikkerheden og utrygheden er desværre ikke helt ubegrundet.

I en artikel i dette blad giver Miriam Kolko os et lille indblik i kopimedicens verden og den nok utilstrækkelige kontrol, der er med kopipræparater. Ligeledes er valget mellem præparater med eller uden konserveringsmidler meget vigtigt, da visse konserveringsmidler er ret skrappe sager i kategori med rengøringsmidler.

Miriam Kolkos institut på Københavns Universitet planlægger

en undersøgelse af patienterfaringer med brugen af forskellige øjendråber, og vi har fra Dansk Glaukom Forening meldt ud, at vi har stor interesse i at bidrage med medlems-skarens erfaringer. Det betyder, at vi i løbet af foråret vil henvende os til jer med et spørgeskema for at få jeres erfaringer med brugen af forskellige øjendråber. Men mere om det senere.

### **Foreningens hjemmeside**

Vores hjemmeside [www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk) var i 2020 desværre ikke på det niveau, hvor vi gerne vil have den.

Men nu har vi fået den ombygget, så den kan være et interessant og levende sted for foreningens og medlemmernes aktiviteter. Mange informationer om glaukom og forskellige behandlingsformer vil her blive gjort tilgængelige, møder og aktiviteter vil også blive annonceret på hjemmesiden.

Invitationer til arrangementer vil dog også fortsat blive sendt ud pr. mail samt med brev til de medlemmer, der ikke har mailadresser.

Vi håber på, at 2021 bliver et år, hvor vi igen kan være sammen som før, og hvor optimismen kan vende tilbage til os alle.

*De bedste hilsner  
Henrik Worsøe*

# ”At kæmpe for folk med synsproblemer er blevet min hjertesag”

Sådan siger Linda Leifing Nielsen, modtager af Herning Kommunes Handicappris 2019.

At blive nomineret til Handicapprisen 2019 gjorde mig utrolig glad og ydmyg. At jeg så endvidere var den kandidat, Handicaprådet valgte som en værdig modtager af prisen, gjorde mig virkelig stolt. En anerkendelse af det frivillige arbejde, jeg begyndte på for mange år siden.

At det bl.a. er blevet øjensagen, jeg har brugt mange timer af min fritid på gennem mange år, skyldes et sammenfald af flere ting.

## **Fik konstateret grøn stær som ung**

Som 26-årig fik jeg pludselig en meget kraftig øjenbetændelse, som jeg gik til øjenlægen med, for at den kunne blive behandlet. Det var en

betændelse, der krævede flere øjenlægebesøg, og ved den sidste kontrol i den forbindelse ville øjenlægen lige tjekke trykket i mine øjne. Det viste sig at være et stort held for mig – for trykket var ALT FOR HØJT. Når øjenlægen taler om ”tryk i øjet”, er det den væske, vi har i øjet, som trykker på synsnerven. Den må ikke være konstant for høj, for så bliver synsnerven ødelagt. Og hvad der allerede er ødelagt, kan ikke genetableres.

## **Behandling**

Jeg blev så sat i medicinsk behandling for dette. Det viste sig, jeg led af øjensygdommen grøn stær, også kaldet glaukom.

Det er en øjensygdom, som kan være arvelig, og det viste sig også flere år efter, at begge mine forældre også led af glaukom.



Det gælder derfor om, at hvis man ved, der er grøn stær i familien, ja, så bør man lade sig undersøge hos en øjenlæge. På den måde kan mange få reddet deres syn.

I flere år måtte jeg så dryppe mine øjne regelmæssigt flere gange om dagen, men på et tidspunkt hjalp det ikke rigtigt længere. Jeg blev indstillet til en laseroperation på Århus Kommunehospital. Det var før, der kom en øjenafdeling i Holstebro.

Derefter gik der flere år, heraf nogle år uden medicin, men på et tidspunkt måtte jeg igen have en behandling. Denne gang blev det så en operation, og det hjalp mig så et stykke tid igen.

### **Nethindeløsning**

I 2001 fik jeg så desværre en nethindeløsning. Pludselig en dag fik jeg nogle lysglimt i venstre øje, og i dagene efter kom der en skygge i øjet, som blev større og større. Jeg henvendte mig selvfølgelig straks til min daværende øjenlæge, men han påstod gang på gang, at der intet var i øjet...

Da jeg følte større og større afmagt og vidste, at der var noget galt, henvendte jeg mig til lægevagten, som fik mig til undersøgelse i Holstebro,



*Linda Leifing Nielsen*

og derefter gik det hurtigt. Dagen efter blev jeg opereret, men desværre kom der komplikationer i forbindelse med operationen. Mit tryk steg til omkring 50 (må maksimalt være 20), og jeg måtte i behandling med mange forskellige dråber, da en ny operation først kunne foretages efter tre uger. Desværre faldt nethinden fra igen efter den nye operation, og jeg måtte igen under kniven. Sådan gik jeg faktisk ud og ind af sygehuset i Holstebro i lang tid, men da jeg igen kom nogenlunde på højkant og fik samlet noget overskud, havde jeg lyst til at "give noget tilbage" for den hjælp, jeg havde modtaget.

## Oplyse andre

Det følte jeg, at jeg måske kunne være med til, og jeg blev et aktivt medlem af Øjenforeningen Værn om Synet og senere af Dansk Glaukom Forening.

I de 10 år jeg havde den glæde at være med i Øjenforeningen i det daværende Ringkøbing Amt, og senere, da amterne blev nedlagt, mærkede jeg, at netop øjensygdomme var der ikke det helt store kendskab til.

Derfor glædede det mig altid, at forskellige øjenlæger, optikere m.v. bakkede op om vores møder ved at stille sig til rådighed ved diverse medlemsmøder.

## Dansk Glaukom Forening

Efter 10 år som formand for Øjenforeningen valgte jeg at stoppe der og bruge mere tid i Dansk Glaukom Forening, som er en forening kun for patienter og pårørende til folk med grøn stær ligesom jeg selv.

Her arrangerer vi nu medlemsmøder bl.a. i Herning, Ålborg, Århus, Odense, Randers og Gentofte.

Mange mennesker forveksler grå stær og grøn stær og tror, at man

jo bare kan blive opereret, og så ser man godt igen....

**MEN – sådan er det desværre ikke med grøn stær.** Det gælder jo om, at denne øjensygdom opdages i tide og at behandling påbegyndes. Den er så snigende, at man kan gå i årevis uden at vide, man har den, og så kan der virkelig allerede være skader på synsnerven, som ikke kan udbedres.



**Det gælder jo om, at denne øjensygdom opdages i tide og at behandling påbegyndes. Den er så snigende, at man kan gå i årevis uden at vide, man har den, og så kan der virkelig allerede være skader på synsnerven, som ikke kan udbedres.**

Derfor er det så vigtigt, at vi kommer rundt og får en snak med folk om dette, og vi er meget taknemmelige, når øjenlæger og optikere bakker os op.

### **De Døv/Blinde**

Samtidig med at jeg var aktiv i Dansk Glaukom Forening, blev jeg for nu 15 år siden spurgt, om jeg måske kendte en, der ville hjælpe til en gang om måneden, når De Døv/Blinde holdt deres ERFA- møde i Herning. Jo, det gjorde jeg da, for det ville jeg da gerne.

Og sådan gik det til, at jeg nu i 15 år har hjulpet med det praktiske ved mødet en gang om måneden. Vi mødes i Sct. Johannes Kirken menighedslokaler en gang om måneden, og det er noget, jeg altid glæder mig til. Vi er efterhånden en del til møderne, og jeg har en god veninde, der også hjælper til.

At komme til at kende disse dejlige mennesker med et dobbelt handicap har betydet utroligt meget for mig. Selv om jeg selv har et dårligt syn, er jeg meget taknemmelig for, at jeg trods alt kan se noget. At være både blind og døv gør jo alting dobbelt besværligt.

Som en meget sød dame sagde på et tidspunkt: "Ja, jeg spiser ikke ude om sommeren. Jeg kan jo ikke høre en hveps eller se, om den lander i min mad".



**Som en meget sød dame sagde på et tidspunkt: "Ja, jeg spiser ikke ude om sommeren. Jeg kan jo ikke høre en hveps eller se, om den lander i min mad".**

Det er jo noget, som mennesker med almindeligt syn og hørelse ALDRIG ville tænke på.

Men noget, der også kan give stof til eftertanke, er, at disse mennesker med dette dobbelte handicap er de mest positive mennesker, man kan tænke sig.

Jeg får i hvert fald altid "noget med hjem", når jeg mærker deres positive tilgang til en svær tilværelse.

### **For få kender de svagsynedes problemer**

I dagligdagen er der rigtig mange ting, der ikke er så ligetil, når man ser dårligt. Bare det at gå ud at handle i vores butikker og supermarkeder. Jeg har i vores lokale Føtex spurgt, om det var meningen, at folk med dårligt syn måske skulle lægge sig ned på gulvet for at se de digitale skilte, der sidder på alle hylder. Det kan godt være, det er smart med sådanne skilte, der sidder på kanten ved alle hylder, men det kan jo ikke nytte noget, når man ikke kan se, hvad der står. Også skiltene ved kølediskene sidder helt inde i midten, og for os, der ikke kan se, hvad der står, er de MEGET langt væk.

En lup er en nødvendighed for at handle, og ofte står skriften på varerne alligevel så småt, at selv en lup må give op....

Hvis man derimod satte priserne på kanten af køledisken, havde vi måske en større chance for at se tallene.

Også skriften i aviser, ugeblade og bøger bliver trykt med en skrifttype og en svag kontrast, så det er svært at se.

Personligt tror jeg, at der kunne gøres mere for folk med syns- og høreproblemer, hvis vi blev taget lidt med på råd.

Jeg vil derfor også, så længe jeg kan, hjælpe med til at gøre opmærksom på, at der findes sygdomme, der heldigvis ikke er livstruende, men som derimod truer livskvaliteten for dem, der rammes.



**Jeg vil derfor også, så længe jeg kan, hjælpe med til at gøre opmærksom på, at der findes sygdomme, der heldigvis ikke er livstruende, men som derimod truer livskvaliteten for dem, der rammes.**

LLN



# Generalforsamling 2020

Generalforsamlingen plejer at være det hyggelige og informative årsmøde, hvor medlemmerne får lejlighed til at mødes med hinanden og indbudte eksperter, og det var der da også gjort forberedelser til. Vi havde sikret os et stort lokale på Comwell i Korsør, og alt var sådan set i skønneste orden, men desværre blev Corona- situationen allerede i løbet af september forværret, og generalforsamlingen blev som bekendt ændret til et digitalt møde.

Mødet blev afholdt lørdag d. 03. oktober 2020, og referat kan findes på foreningens hjemmeside [www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk)

## Ændringer i bestyrelsen

### FORMANDSPOSTEN

Kim Haaning har valgt at fokusere sin energi og arbejdsindsats på sit firma, og det betyder for foreningen, at han ønskede at stoppe som formand.

Det er heldigvis lykkedes at fastholde Kims tilknytning til foreningen, idet han nu er suppleant til bestyrelsen.

Ny formand er den tidligere næstformand **Henrik Worsøe**.

### NYE MEDLEMMER I BESTYRELSEN ER

#### Linda Leifing Nielsen

Linda har i mange år gjort et stort arbejde for foreningen ved at kickstarte arbejdet med stambordsmøder og mange andre aktiviteter, som medlemmerne har været glade for.

Linda er foreningens nye næstformand.

#### Søren Pedersen

Søren kommer ind med en værdifuld viden om administrative processer og it, så det er en stor hjælp for foreningen, at Søren ved sin indtræden i bestyrelsen samtidig har påtaget sig jobbet som kasserer.

HW

# Stambordsmøde i Herning den 4. marts

I foråret 2020 var der planlagt 5 stambordsmøder fordelt over hele landet. Det første møde skulle finde sted i Herning onsdag den 4. marts.

Vi var jo lidt spændte, for Coronapandemien bredte sig med hastige skridt i hele verden – også til Danmark.

Vi hørte, at flere og flere arrangementer blev udsat eller helt aflyst. Til årets første stambordsmøde var der en utrolig flot tilslutning, og efter samråd med øjenlægen, som skulle komme med et indlæg, gennemførte vi mødet.

Der var 48 tilmeldte, og alle kom.

Da vi havde budt alle velkommen, startede vi med en kort præsentation af Dansk Glaukom Forening. Øjenlægen var en smule forsinket pga. af en akut patient, og derfor fortsatte vi med, at folk kunne sidde og sludre over en kop kaffe.

Senere fik vi et fint oplæg fra øjenlæge Jens Aagaard, Sundhedshuset i Herning.

Han fortalte om de forskellige typer glaukom, behandlingsmetoder m.v.

Det tager jo mange år enten at udvikle nye operationsmetoder eller finde ny tryknedsættende medicin, men der sker hele tiden noget nyt. Det kan tage mange år, før ny medicin kommer på markedet, da den først skal testes og dernæst godkendes. Også kopimedicin blev omtalt, og det er ikke alle produkter, der er lige gode. Det virksomme stof i dråberne er ok, men det er tilsætningsstofferne, mange mennesker har problemer med at tåle.

Det var en god og spændende eftermiddag i selskab med mange glaukompatienter, som udtrykte stor tilfredshed med, at vi trods truende pandemi valgte at gennemføre mødet.

Stor tak til både øjenlæge, personale og deltagere.

## Aflyste møder

Allerede få dage senere var der planlagt møder i Ålborg, Gentofte, Odense og Århus.



Efter samråd med bl.a. de øjenlæger, der havde været så venlige at ville komme og bidrage med et oplæg på disse møder, valgte vi hen over weekenden at aflyse stambordsmøderne.

Alle tilmeldte blev kontaktet enten via mail eller telefon, og vi mødte kun stor forståelse, som vi hermed vil sige tak for.

Det har også medført, at de stambordsmøder, vi gerne ville have afholdt i september måned, valgte vi at udsætte til 2021.

### **Stambordsmøder i 2021**

Vi håber selvfølgelig, at forårets møder kan gennemføres i marts 2021, men det vil afhænge af, hvilke restriktioner der eventuelt kan være på det tidspunkt.

Møderne skal jo afholdes på en sundhedsmæssig forsvarlig måde, da mange af vores medlemmer er i den sårbare gruppe.

Derfor er det ikke muligt på nuværende tidspunkt at oplyse konkrete datoer, da vi ikke kan sige, om vi kan være i de lokaler, vi hidtil har kunnet benytte.

Der skal jo være god plads mellem hver deltager.

Derfor vil vi henvise til vores hjemmeside [www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk) eller vores facebookside. Her vil alle relevante informationer blive lagt ud, så snart vi ved noget.

LLN







*Miriam er bekymret for, at kopiøjendråber ikke har samme effekt og kan have ukendte bivirkninger.*

*Tekst: Caroline Larsen · Foto: Henrik Frydkjær*

# Kopiøjendråber rummer ukendte risici

Nyt forskningsprojekt støttet af Dansk Blindesamfunds Øjenfond undersøger øjendråber mod grøn stær og deres kopiprodukter, for der kan være stor forskel.

Grøn stær er uden behandling én af de hyppigste synstruende øjensygdomme. Grøn stær rammer især ældre mennesker, og fordi vi bliver flere og flere ældre, vokser problemet. Øjensygdommen medfører skader på synsnerven og udfald i synsfeltet, der ubehandlet kan føre til blindhed.

Sygdommen kan ikke kureres, men ved hjælp af tryksænkende øjendråber kan man i mange tilfælde forhindre, at øjensygdommen udvikler sig. I dag er der omkring 100.000 danskere, der anvender øjendråber mod grøn stær. Det er derfor helt essentielt, at dråberne fungerer, som de skal.

## **Forskel på dråber**

Når øjendråber mod grøn stær går af

patent, rammer kopiprodukter hurtigt markedet. Undersøgelser viser dog, at de tilgængelige kopiprodukter på mange måder er forskellige fra originalprodukterne. Et nyt forskningsstudie støttet af Dansk Blindesamfunds Øjenfond undersøger derfor de ukendte bivirkninger, der kan være ved kopiøjendråber.

"Projektet går ud på at belyse, hvorvidt det gør en forskel for patienterne at dryppe med forskellige øjendråber. Vi har svært ved at tro, at der ikke er forskel, når der er forskellige indholdsstoffer i opløsningsmidlet, som det aktive stof er opløst i", fortæller Miriam Kolko, der er professor på Københavns Universitet og overlæge på Rigshospitalets øjenafdeling i Glostrup.

Med det igangværende forskningsstudie ønsker Miriam, sammen med en gruppe danske øjenforskere og norske samarbejdspartnere, at undersøge indholdet og udformningen af nogle af de mest anvendte øjendråber mod grøn stær og deres

tilgængelige kopiprodukter på det danske marked, således at øjenlæger bedre kan rådgive patienter i brugen af øjendråber.



**Jeg ønsker, at mine patienter får den bedste behandling. Derfor har jeg fokus på at optimere den eksisterende behandling, så vi forebygger grøn stær bedst muligt med færrest bivirkninger**

”Jeg ønsker, at mine patienter får den bedste behandling. Derfor har jeg fokus på at optimere den eksisterende behandling, så vi forebygger grøn stær bedst muligt med færrest bivirkninger”, siger Miriam.

### **Bekymrede patienter**

Interessen for at undersøge kopi-øjendråber kommer i forlængelse af, at Miriam gentagne gange blev mødt af bekymrede patienter i øjenklinikken. De ønskede svar på, hvorvidt kopiprodukter er identiske med originalproduktet. Miriam havde dog hver-

ken dokumentation for at be- eller afkræfte patienternes bekymring, så derfor satte hun sig for at undersøge det nærmere på et evidensbaseret grundlag.

”Vi har en bekymring for, at kopiprodukter ikke har samme effekt, og at de har en anderledes bivirkningsprofil, som har betydning for, hvordan patienten har det som helhed”, forklarer Miriam.

Studiet er endnu ikke tilendebragt, men første del af studiet består af en systematisk opgørelse af al eksisterende litteratur på området.

”Med al den forskning, der er tilgængelig på nuværende tidspunkt, kan vi ikke sige, at kopiprodukter har mindre effekt end originalproduktet. Men omvendt er der slet ikke tilstrækkelig viden. Derfor er vores forskning særlig vigtig”, siger Miriam.

### **Fokus på konserveringsmiddel**

En anden vigtig gren af forskningen indebærer tests af de forskellige kopiøjendråber på bægerceller i øjets slimhinder. Her undersøger de, hvor giftige øjendråberne er, og hvordan de påvirker udskillelsen af såkaldt mucin, der er vigtig for tårefilmens kvalitet.

”Vi kigger på fysiske og kemiske egenskaber for at belyse, om der er

*Miriam har fået støtte fra Dansk Blindesamfunds Øjenfond til et forskningsprojekt om kopiøjendråbers bivirkninger.*





eventuelle forskelle på kopi- og originalprodukter”, fortæller Miriam. Næste skridt er at dryppe patienter med forskellige øjendråber.

”De vigtigste resultater er, at vi kan finde fysiske og kemiske forskelle på, hvordan kopiøjendråberne påvirker bægercellerne. Vi har også fået meget større kendskab til de eksisterende øjendråber på markedet og er blevet overraskede over, at nogle af kopiprodukterne for eksempel har et andet konserveringsmiddel, som er mere giftigt for øjets overflade end originalproduktet. Det kan for eksempel resultere i røde og irriterede øjne”, konstaterer Miriam, der mener, at der er alt for få krav til at indføre kopiprodukter på det danske marked.

### **Større krav til kopimedisin**

”Der er ufatteligt få krav til kopiprodukter. Reglen er, at det aktive stof i dråben skal ligge inden for en 20 procents variation. Men ellers er der ingen krav til konserveringsmidler, opløsningsmidlet eller flaskedesign”, pointerer Miriam, som håber, at forskningsprojektet kan være med til at råbe politikerne op og gøre dem opmærksomme på, at kravene og retningslinjerne til indførsel af kopimedisin bør skærpes til gavn for patienterne. De billige alternativer skal have samme påviste effekt og bivirkningsprofil som originalproduktet.

Det kan nemlig skabe forvirring hos

grøn stær-patienterne at få udleveret forskellige produkter, hver gang de skal have nye øjendråber. På apoteket bliver patienterne altid tilbudt de billigste øjendråber, hvilket betyder, at emballagen måske kan variere hver måned.

”Brugerne af øjendråber er typisk den ældre generation, som måske også er gigtplagede og i forvejen har svært ved at trykke øjendråberne ud af flasken. Det kan derfor være svært at håndtere forskellige flaske typer, hvis der er forskel på, hvor mange kræfter det kræver at presse øjendråberne ud”, fortæller Miriam, der frygter konsekvenserne for grøn stær-patienterne.

### **Mulig forværring af grøn stær**

”Det værste, man kan forestille sig, er, at det har en påvirkning på effekten. Det kan både være den direkte, men også effekten på, hvor god patienten er til at tage sine øjendråber. Det er klart, at jo mere generet en patient er af sine øjendråber, desto større er sandsynligheden for, at vedkommende ikke tager medicinen regelmæssigt, hvilket er vigtigt for at forhindre en forværring af grøn stær”, siger Miriam, der mener, at det er vigtigt at forske i kopiøjendråber, så tilfælde af uhensigtsmæssige bivirkninger kan bremses.

*Artiklen er udlånt fra tidsskriftet ”Øjeblikket”.*

# Dine oplevelser med sundhedssystemet

Vi ved alle, at de ansatte i sundhedssektoren arbejder hårdt og professionelt, men det skal ikke betyde, at vi ikke fortsat kan stille krav og forholde os kritisk til den behandling, der tilbydes. Vi er trods alt kunderne i butikken.

Uden på nogen måde at blive til en platform for hetz, ubegrundet kritik eller sladder vil vi meget gerne høre medlemsskaren, om der er oplevelser, som man vil dele med andre i foreningen.

Vi hører også meget gerne om de ekstraordinære og gode oplevelser. Intet fremmer service og kvalitet bedre end positiv feedback, så de historier er også gode at sprede.

Hvis du med andre ord har en historie om, hvorledes du er blevet behandlet på et sygehus eller en klinik, foreslår vi, at du indsender den på vores adresse:

**post@glaukom.dk**

Vores ansvarlige i bestyrelsen skal kende din identitet, men vi kan, hvis du ønsker det, love dig anonymitet ved offentliggørelse.

HW

# Kontingent 2021

Vi har i foreningen en så stabil økonomi, at vi kan bibeholde et uændret kontingent i 2021.

Årskontingentet er uændret  
**kr. 150,00.**

Nye medlemmer, der er blevet indmeldt og har betalt i 4. kvartal 2020, skal ikke betale for 2021.

Vi vil ved udsendelse af opkrævninger gøre, hvad vi kan for at friholde denne gruppe, men skulle du som nyindmeldt alligevel blive opkrævet, må du lige sende os en mail på [kasserer@glaukom.dk](mailto:kasserer@glaukom.dk)

Kontingent betales enten på  
**MobilePay nr. 878047**

eller på vores bankkonto i Danske Bank

**Reg. nr.1551**  
**Konto nr. 0951641**

Husk at anføre dit navn og din by eller postnr.

Vi vil i slutningen af februar pr. mail og post udsende kontingentopkrævning til de medlemmer, hvor vi endnu ikke har registreret betalingen for 2021. Skulle du modtage en sådan mail eller brev, og hvis du lige har betalt, skal du se bort fra mail/brev. Vi kan være lidt bagud med registreringerne.

Hvis der er spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på [kasserer@glaukom.dk](mailto:kasserer@glaukom.dk)

HW





# Telefonrådgivning

**v/psykolog Ella Bennetzen**

Telefon 23 28 61 38

Træffes torsdage kl. 10.00-12.00

---

## Glaukom

### Medlemsblad for Dansk Glaukom Forening

**Redaktion:**

**Kim Foss**

Mobil 22 66 25 29

kim.e.foss@gmail.com

**Søren Pejrup**

Mobil 61 60 92 17

pejrup@sablet.dk

**Linda Leifing Nielsen**

Mobil 21 77 34 29

leifing@nielsen.mail.dk

**Henrik Worsøe**

(ansvarshavende redaktør)

# GRØN STÆR Glaukom

## Medicinske vejledere

John Thygesen,  
overlæge

Vaida Havemose,  
praktiserende øjenlæge

Indlæg til medlems-  
bladet sendes til  
foreningens mail:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

## Kontaktinformation

Dansk Glaukom  
Forening for patienter  
og pårørende

Foreningens telefonnr.  
24 61 31 81

Åben mandag og  
onsdag  
kl. 16.30 – 17.30

Vil du maile til  
foreningen:  
[post@glaukom.dk](mailto:post@glaukom.dk)

Foreningens  
hjemmeside:  
[www.glaukom.dk](http://www.glaukom.dk)

Du finder os tillige på  
Facebook

ISSN 1901-774X